

集まれ！料理男子

<メンズ=キッチンの会>



<いい男の料理教室>

料理は女性がするものと考えていませんか？時々味覚が変わったり、体温が高く生ものを扱いにくい、力不足で重いものを持ってないなど、本来女性は料理に向かない仕事と言われています。だからプロの料理人の多くは男性なのです。女性が料理をするのは、多くの家庭内の役割分担の結果だけのことなのです。

だから、従来から言われていた<男子厨房に入らず>は男性の勝手なエゴでしかなかったのです。むしろ、料理は女性に比べて得意な分野であると思われます。

そこで、自分の食べたいもの、好きなもの、ちょっとしたお酒の肴等を奥さん等女性の手を煩わせずに作って、<味わう><食べてもらう>ことを実行してみませんか？それは老いも若きも！それは女性からは、決して女々しくはなく、逆に<いい男>として見られること、**請け合いです！**

日時 平成28年12月4日（日）9時～13時頃

場所 牛岳温泉グリーンパレス厨房

内容 イカの刺身やイカわた炒めなどを作ります。

講師 吉尾 要さん（グリーンパレスの板前さんです）

対象 山田地域在住の男性の方

持ち物 包丁・エプロン・手拭きタオル・三角巾（頭を覆うもの）

参加費 500円（当日徴収）

申込 11月25日（金）まで「集落名、氏名、電話番号」を下記へ

問合せ 山田地域社会福祉協議会 土田

TEL 457-2113 fax 457-2259

