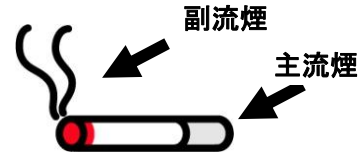


# 地域ぐるみで進めよう！禁煙・分煙

H27.2

みなさん、**受動喫煙**という言葉はご存じですか？  
受動喫煙とは、自分の意志とは関係なく、  
他人のたばこの煙を吸わされることを言います。



## ● 受動喫煙は、周囲の人の健康にも害を及ぼす ●

副流煙（たばこの先から出る煙）には、主流煙（喫煙者が吸い込む煙）よりも有害物質が多く含まれています。

**酸化炭素**  
4.7倍

酸素が血液中に運ばれるのをさまたげ、全身が酸欠状態になる。

**ニコチン**  
2.8倍

依存性の高い危険物質として有名。

**タール**  
3.4倍

発がん物質、発がん促進物質を含む。

## ● 受動喫煙は、子どもへの影響も大きい ●

### 妊娠中の影響

- 流産・早産
- 出生体重の低下

### 子どもへの影響

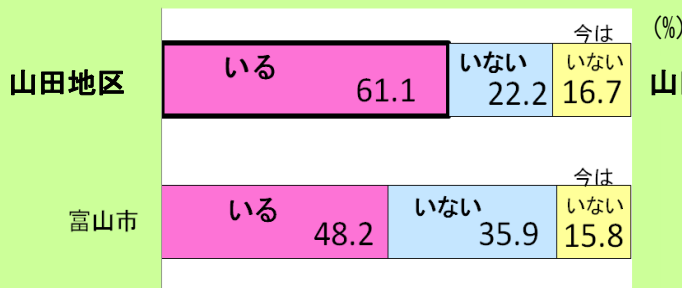
- 乳幼児突然死症候群
- 喘息・気管支炎
- 身長が伸びない

等

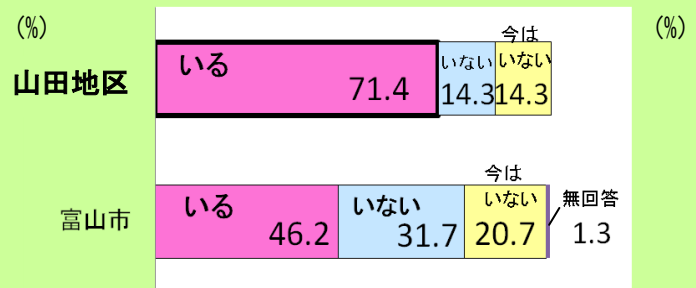


## ● 山田地区の実態

家庭内喫煙者の有無（小学生） ※1



家庭内喫煙者の有無（中学生） ※2



☆ **山田地区は富山市と比較して、喫煙者のいる家庭が多いことが分ります。**

また、山田地区では

小学生の**約2割**、中学生の**約6割**が受動喫煙があると答えています。 ※3

<小中学生が受動喫煙があると答えた場所> ※4

- No. 1 **家**
- No. 2 **車**
- No. 3 **公民館**

※1、2、3、4 富山市に於ける小学生・中学生の喫煙・飲酒に関する調査より（H25年9月 富山市保健所）  
…富山市内も全小学4年生、中学1年生を対象に実施

山田地区の小・中学生の家庭は、**家庭内での受動喫煙が多い**傾向です。

子ども達のために、喫煙場所を工夫することが大切です。

禁煙できれば、なお良いですね！



たばこの煙が周囲の人に及ぼす影響を知り、受動喫煙防止に取り組みましょう。